

# 臺中市私立美倫幼兒園大班每日作息時間表

113 學年度第一學期

時間/星期	一	二	三	四	五
入園~8:30	《自主學習、學習區活動、個別輔導、生活教育》				
8:30~8:50	晨操律動 《品格教育、安全教育、安全教育宣導、全園性活動》				
8:50~9:00	如廁、洗洗小手餐前衛生整理				
9:00~9:20	營養點心				
9:20~9:45	收拾、整理、集合				
9:45~10:40	主題活動、學習區活動				
10:40~11:20	大肌肉活動				
11:20~12:00	快樂午餐（收拾、刷牙、整理教室）				
12:00~12:30	故事時間				
12:30~14:00	甜蜜午睡				
14:00~14:20	收拾整理、上廁所				
14:20~15:00	學習區探索				
15:00~15:30	繪本欣賞、分享討論				
15:30~16:00	點心時間、整理書包				
16:00	放學				
16:00~18:00	課後托育				

# 臺中市私立美倫幼兒園中班每日作息時間表

113 學年度第一學期

時間/星期	一	二	三	四	五
入園~8:30	《自主學習、學習區活動、個別輔導、生活教育》				
8:30~8:50	晨操律動 《品格教育、安全教育、安全教育宣導、全園性活動》				
8:50~9:00	如廁、洗洗小手餐前衛生整理				
9:00~9:20	營養點心				
9:20~9:45	收拾、整理、集合				
9:45~10:15	繪本欣賞~分享活動				
10:15~11:20	主題活動、學習區活動				
11:20~12:00	快樂午餐（收拾、刷牙、整理教室）				
12:00~12:30	故事時間/音樂賞析				
12:30~14:00	甜蜜午睡				
14:00~14:10	收拾整理、上廁所				
14:10~14:40	大肌肉活動				
14:40~15:30	學習區活動				
15:30~16:00	點心時間、整理書包				
16:00	放學				
16:00~18:00	課後托育				

# 臺中市私立美倫幼兒園小班每日作息時間表

113 學年度第一學期

時間/星期	一	二	三	四	五
入園~8:30	《自主學習、學習區活動、個別輔導、生活教育》				
8:30~8:50	晨操律動 《品格教育、安全教育、安全教育宣導、全園性活動》				
8:50~9:00	如廁、洗洗小手餐前衛生整理				
9:00~9:20	營養點心				
9:20~9:45	收拾、整理、集合				
9:45~10:15	繪本欣賞~分享活動				
10:15~11:20	主題教學活動~引導討論操作~分享與回饋				
11:20~12:00	快樂午餐（收拾、刷牙、整理教室）				
12:00~12:30	音樂欣賞				
12:30~14:00	甜蜜午睡				
14:00~14:10	收拾整理、上廁所				
14:10~15:00	學習區活動				
15:00~15:30	大肌肉活動				
15:30~16:00	點心時間、整理書包				
16:00	放學				
16:00~18:00	課後托育				

# 臺中市私立美倫幼兒園幼幼班每日作息時間表

113 學年度第一學期

時 間	一	二	三	四	五
入園~8:30	日常健康檢查、生活自理練習、個別指導				
8:30~8:50	律動、手指謠、感官遊戲				
8:50~9:00	如廁、洗洗小手餐前衛生整理				
9:00~9:20	營養點心				
9:20~10:00	繪本欣賞、健康教育				
10:00~10:30	大肌肉活動				
10:30~11:20	主題活動、學習區探索分享				
11:20~12:00	快樂午餐（收拾、刷牙、整理教室）				
12:00~12:30	音樂欣賞				
12:30~14:30	甜蜜午睡				
14:30~14:50	服裝儀容、寢具整理、上廁所				
14:50~15:30	學習區活動探索				
15:30~16:00	可口點心				
16:00	放學				
16:00~18:00	課後托育				