

臺中市私立美倫幼兒園幼幼班每日作息時間表



114 學年度第二學期



時間/星期	一	二	三	四	五
入園~8:30	日常健康檢查、生活自理練習、個別指導				
8:30~9:00	學習區自由探索、禮儀培養				
9:00~9:30	營養點心(洗洗小手、餐前衛生、收拾整理)				
9:30~10:10	生活分享/故事時間/健康教育				
10:10~10:40	大肌肉活動 				
10:40~11:30	引導學習區操作、經驗分享、手指謠、感官遊戲				
11:30~12:30	快樂午餐(收拾、刷牙、整理教室)				
12:30~12:40	音樂欣賞				
12:40~14:30	甜蜜午睡				
14:30~14:50	整理服裝儀容、寢具整理、上廁所				
14:50~15:30	學習區活動探索 				
15:30~16:00	點心時間、整理書包 收拾與愛的叮嚀~快快樂樂放學				
16:00	放學				
16:00~18:00	課後托育				