

臺中市私立美倫幼兒園中班每日作息時間表



114 學年度第二學期



時間/星期	一	二	三	四	五
入園~8:30	《閱讀、自主學習、學習區活動、個別輔導、生活教育》				
8:30~8:50	晨操律動 《品格教育、健康教育、安全教育宣導、全園性活動》				
8:50~9:00	如廁、洗洗小手餐前衛生整理				
9:00~9:30	營養點心				
9:30~9:45	收拾、整理、集合				
9:45~10:15	繪本欣賞~分享活動				
10:15~11:30	主題教學活動、團討、學習區活動				
11:30~12:30	快樂午餐（收拾、刷牙、整理教室）				
12:30~14:00	甜蜜午睡				
14:00~14:10	收拾整理、上廁所				
14:10~14:40	 大肌肉活動				
14:40~15:30	分組活動、學習區活動				
15:30~16:00	點心時間、整理書包 收拾與愛的叮嚀~快快樂樂放學				
16:00	放學				
16:00~18:00	課後托育				