

臺中市私立美倫幼兒園大班每日作息時間表



114 學年度第二學期



時間/星期	一	二	三	四	五
入園~8:30	《閱讀、自主學習、學習區活動、個別輔導、生活教育》				
8:30~8:50	晨操律動 《品格教育、健康教育、安全教育宣導、全園性活動》				
8:50~9:00	如廁、洗洗小手餐前衛生整理				
9:00~9:30	營養點心				
9:30~9:45	收拾、整理、集合				
9:45~10:40	主題教學活動、團討、學習區活動				
10:40~11:30	 大肌肉活動				
11:30~12:30	快樂午餐（收拾、刷牙、整理教室）				
12:30~14:00	甜蜜午睡				
14:00~14:20	收拾整理、上廁所				
14:20~15:00	學習區探索、分組活動 				
15:00~15:30	繪本欣賞、分享討論				
15:30~16:00	點心時間、整理書包 收拾與愛的叮嚀~快快樂樂放學				
16:00	放學				
16:00~18:00	課後托育				

臺中市私立美倫幼兒園中班每日作息時間表



114 學年度第二學期



時間/星期	一	二	三	四	五
入園~8:30	《閱讀、自主學習、學習區活動、個別輔導、生活教育》				
8:30~8:50	晨操律動 《品格教育、健康教育、安全教育宣導、全園性活動》				
8:50~9:00	如廁、洗洗小手餐前衛生整理				
9:00~9:30	營養點心				
9:30~9:45	收拾、整理、集合				
9:45~10:15	繪本欣賞~分享活動				
10:15~11:30	主題教學活動、團討、學習區活動				
11:30~12:30	快樂午餐（收拾、刷牙、整理教室）				
12:30~14:00	甜蜜午睡				
14:00~14:10	收拾整理、上廁所				
14:10~14:40	 大肌肉活動				
14:40~15:30	分組活動、學習區活動				
15:30~16:00	點心時間、整理書包 收拾與愛的叮嚀~快快樂樂放學				
16:00	放學				
16:00~18:00	課後托育				

臺中市私立美倫幼兒園小班每日作息時間表



114 學年度第二學期



時間/星期	一	二	三	四	五
入園~8:30	《閱讀、自主學習、學習區活動、個別輔導、生活教育》				
8:30~8:50	晨操律動 《品格教育、健康教育、安全教育宣導、全園性活動》				
8:50~9:00	如廁、洗洗小手餐前衛生整理				
9:00~9:30	營養點心				
9:30~9:45	收拾、整理、集合				
9:45~10:15	繪本欣賞~分享活動				
10:15~11:30	主題教學活動~學習區活動~分享與回饋				
11:30~12:30	快樂午餐（收拾、刷牙、整理教室）				
12:30~14:00	甜蜜午睡				
14:00~14:10	收拾整理、上廁所				
14:10~15:00	分組活動、學習區活動 				
15:00~15:30	大肌肉活動				
15:30~16:00	點心時間、整理書包 收拾與愛的叮嚀~快快樂樂放學				
16:00	放學				
16:00~18:00	課後托育				

臺中市私立美倫幼兒園幼幼班每日作息時間表



114 學年度第二學期



時間/星期	一	二	三	四	五
入園~8:30	日常健康檢查、生活自理練習、個別指導				
8:30~9:00	學習區自由探索、禮儀培養				
9:00~9:30	營養點心(洗洗小手、餐前衛生、收拾整理)				
9:30~10:10	生活分享/故事時間/健康教育				
10:10~10:40	大肌肉活動 				
10:40~11:30	引導學習區操作、經驗分享、手指謠、感官遊戲				
11:30~12:30	快樂午餐(收拾、刷牙、整理教室)				
12:30~12:40	音樂欣賞				
12:40~14:30	甜蜜午睡				
14:30~14:50	整理服裝儀容、寢具整理、上廁所				
14:50~15:30	學習區活動探索 				
15:30~16:00	點心時間、整理書包 收拾與愛的叮嚀~快快樂樂放學				
16:00	放學				
16:00~18:00	課後托育				