

臺中市私立美倫幼兒園幼幼班每日作息時間表

114 學年度第一學期

時 間	一	二	三	四	五
入園~8:30	日常健康檢查、生活自理練習、個別指導				
8:30~8:50	律動、手指謠、感官遊戲				
8:50~9:00	如廁、洗洗小手餐前衛生整理				
9:00~9:30	營養點心				
9:30~10:00	繪本欣賞、健康教育				
10:00~10:30	大肌肉活動				
10:30~11:30	主題活動、學習區探索分享				
11:30~12:30	快樂午餐（收拾、刷牙、整理教室）				
12:30~12:40	音樂欣賞				
12:40~14:30	甜蜜午睡				
14:30~14:50	服裝儀容、寢具整理、上廁所				
14:50~15:30	學習區活動探索				
15:30~16:00	可口點心				
16:00	放學				
16:00~18:00	課後托育				