

臺中市私立美倫幼兒園中班每日作息時間表

114 學年度第一學期

| 時間/星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|----------------------------------|---|---|---|---|
| 入園~8:30 | 《閱讀、自主學習、學習區活動、個別輔導、生活教育》 | | | | |
| 8:30~8:50 | 晨操律動 《品格教育、安全教育、安全教育宣導、全園性活動》 | | | | |
| 8:50~9:00 | 如廁、洗洗小手餐前衛生整理 | | | | |
| 9:00~9:30 | 營養點心 | | | | |
| 9:30~9:45 | 收拾、整理、集合 | | | | |
| 9:45~10:15 | 繪本欣賞~分享活動 | | | | |
| 10:15~11:30 | 主題活動、學習區活動 | | | | |
| 11:30~12:30 | 快樂午餐（收拾、刷牙、整理教室） | | | | |
| 12:30~14:00 | 甜蜜午睡 | | | | |
| 14:00~14:10 | 收拾整理、上廁所 | | | | |
| 14:10~14:40 | 大肌肉活動 | | | | |
| 14:40~15:30 | 分組活動、學習區活動 | | | | |
| 15:30~16:00 | 點心時間、整理書包 收拾與愛的叮嚀~快快樂樂放學 | | | | |
| 16:00 | 放學 | | | | |
| 16:00~18:00 | 課後托育 | | | | |